



课程名称： 毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论

专题十七： 建设美丽中国

学时数： 2理论学时

授课时间 年 月 日 授课地点：

知识目标：

1. 习近平生态文明思想的主要内容
2. 习近平生态文明思想的重要意义
3. 建设美丽中国的路径

能力目标：

让学生明白目前我国资源及生态环境面临的压力和挑战，能遵循生态文明理念，自觉践行保护生态环境，为建设人与自然和谐共生的现代化，建设实现美丽中国作出贡献。

素质目标：

通过本专题学习，使学生正确理解习近平生态文明思想的主要内容，理解习近平生态文明思想的重要意义，认同生态文明理念，知行合一，自觉投入到推进生态文明建设和建设美丽中国的队伍中。

重点、难点及解决方案：

重点：习近平生态文明思想的主要内容包括哪些？

难点：如何建设人与自然和谐共生的现代化，建设美丽中国？

解决方案：通过案例、视频、课堂讨论等方式增强教学实效性

教学对象分析：



- 1、学生思维活跃，喜欢新事物新概念，关心时政，习惯从抖音短视频、B站、微信平台等新媒体获取资讯，参加社团活动积极性高，思维逻辑性较好，但是对思政课的重视程度不足；
- 2、学生喜欢互动式学习，乐于参加环保公益活动，乐于参与各种社会实践，学习热情比较高，但缺乏耐心。

教学条件（环境）：

课件（PPT）和多媒体教室。

教学活动设计：

（1）教学方法：讲授法、案例法、学生参与等，通过案例分析、课堂讨论等方式增强教学实效性。

（二）教学准备：在熟悉教材的基础上转化成教学体系，并查阅相关资料和教学视频，丰富教学内容。

（三）课时安排：2个学时

1.课前准备：

教师：熟悉课件中涉及的教学案例；

学生：提前阅读课本内容，查阅相关知识背景。

导入：国际奥委会副主席小萨马兰奇惊叹：“北京冬奥会将成为‘最绿色’的奥运会。”为什么说北京冬奥会是“最绿色”的奥运会？

带着这个问题，进入我们下面的教学环节。导入新课。

主要教学内容（2学时）

问题一：习近平生态文明思想的主要内容包括哪些方面？



问题二：习近平生态文明思想的重要意义是什么？

问题三：如何建设好美丽中国？

方法手段：

讲授法、案例法、学生参与、视频演示等。

学生成果评价标准：

通过学习，学生能准确回答出以下问题，1.习近平生态文明思想的主要内容包括哪些方面？ 2.习近平生态文明思想的重要意义是什么？ 3.如何建设好美丽中国？

教学小结：

建设美丽中国要坚持以习近平生态文明思想为指导，加快构建生态文明体系，加快推动绿色低碳发展，深入推进生态文明体制改革，有效防范生态环境风险，持续改善环境质量和提高环境治理水平。

教师签名： 年 月

日

教案检查记录：

检查者签名（盖章） 年 月



专题十七 建设美丽中国

课程导入：

案例：北京冬奥呈递给世界的绿色答卷，让国际奥委会副主席小萨马兰奇惊叹：“北京冬奥会将成为‘最绿色’的奥运会。”

提问：为什么小萨马兰奇说北京冬奥会将成为“最绿色”的奥运会？

绿色办奥是习近平生态文明思想在冬奥会申办到筹办再到举办这一全过程的深入实践。比如，在延庆赛区及张家口赛区的筹备过程中，始终坚持场馆建设和生态修复同步进行。以延庆赛区为例，建筑施工表面的原生土被全部收集，建设完工后全部采用原土覆盖，所有珍贵树木全部就地、迁地保护，最大限度降低施工对生态环境的影响。截至 2021 年年底，延庆赛区生态修复面积 214 万平方米已圆满完成，“山林场馆、生态冬奥”由蓝图变为现实。而最终的建设成果也实现了体育场馆、配套设施与当地自然景观和谐相融：“雪飞燕”依山而建，“雪游龙”依势而修，“雪如意”缀于翠海……人们在享受冰



雪运动的同时，亦可以领略自然之美。

问题一、习近平生态文明思想的主要内容包括哪些方面？（教学重点）

“生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。”生态环境是人类生存和发展的根基，生态环境变化直接影响文明兴衰演替。生态文明建设，是指人类在利用和改造自然的过程中，主动保护自然，积极改善和优化人与自然的关 系，建设健康有序的生态运行机制和良好的生态环境。党的十八大把生态文明建设纳入中国特色社会主义“五位一体”总体布局，以习近平同志为核心的党中央站在坚持和发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的中国梦的战略高度，提出了一系列新理念新思想新战略，形成了习近平生态文明思想。习近平生态文明思想内涵丰富、逻辑严密，主要包括六个方面的重要内容。

1、坚持人与自然和谐共生

人与自然是生命共同体。生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存。面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，



必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，保护自然生态系统，维护人与自然之间形成的生命共同体。

尊重自然，是人与自然相处时应秉持的首要态度，要求人对自然怀有敬畏之心、感恩之情、报恩之意，尊重自然界的创造和存在，绝不能凌驾于自然之上，只有尊重自然才是人与自然相处的科学态度。

尊重自然，就要深刻认识到人类与自然平等的，人类不是自然的奴隶，也不是自然的上帝，人因自然而生，人属于自然，而不是自然属于人；就要深刻认识到自然界是人类赖以生存发展的基本条件，人类生活所需要的一切均直接或间接来自自然；就要深刻认识到一切物种均有生命，均有其独特价值，均是自然大家族中不可或缺的部分，人与自然不仅是共融共生的生命共同体，更是休戚与共的命运共同体。

顺应自然，是人与自然相处时应遵循的基本原则，要求人顺应自然的客观规律，按自然规律办事。包括人类在内的自然界是一个完整



有机的生态系统，具有自身运动、变化和发展的内在规律，不以人的意志为转移。人利用和改造自然的实践活动只有适应自然规律，才能做到人与自然和谐相处。顺应自然，就是要使人类的活动符合而不是违背自然界的客观规律，以制度约束人的行为，防止出现因急功近利和个人贪欲而违背自然规律的现象。

保护自然，是人与自然相处时应承担的重要责任，要求人发挥主观能动性，在向自然界索取生存发展之需的同时，呵护自然，回报自然，保护自然界的生态系统，对自然界不能只讲索取不讲投入、只讲利用不讲建设。要把人类活动控制在自然能够承载的限度之内，给自然留下恢复元气、休养生息、资源再生的空间，实现人类对自然获取和给予的平衡，多还旧账，不欠新账，防止出现生态赤字和人为造成的不可逆的生态灾难。

2、绿色青山就是金山银山

讨论：同学们，你们怎么看待“经济发展”和“生态环境保护”的关系？



案例：“绿水青山就是金山银山”生态理念的发源地——浙江安吉余村的美丽蜕变

余村位于浙江省湖州市安吉县天荒坪镇西部，村域面积 4.86 平方公里。20 世纪九十年代，安吉县兴起了“采石经济”，余村也靠着挖矿山、办水泥厂富了起来，但伴随而来的，却是青山被毁、河流被污。2005 年 8 月 15 日，时任浙江省委书记习近平在余村调研时首次提出“绿水青山就是金山银山”的理念。在这一生态理念的指导下，余村走出了一条“生态美、产业绿、百姓富”的可持续发展之路。

“绿水青山就是金山银山”，阐述了经济发展和生态环境保护的关系，揭示了保护生态环境就是保护生产力、改善生态环境就是发展生产力的道理。绿水青山既是自然财富、生态财富，又是社会财富、经济财富。保护生态环境就是保护自然价值和增值自然资本，就是保护经济社会发展潜力和后劲、使绿水青山持续发挥生态效益初经济社会效益。必须贯彻新发展理念，加快形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，把经济活动、人的行为限制在自然资源和生态环境能够承受的限度内，给自然生态留下休养生息的时间和空间。加快划定并严守生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线三条红线。

3、良好生态环境是最普惠的民生福祉



视频播放：习近平：良好的生态环境是最公平的公共产品 最普惠的民生福祉

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福。发展经济是为了民生，保护生态环境也是为了民生。新中国成立 70 多年来，人民群众从“盼温饱”到“盼环保”，从“求生存”到“求生态”，生态环境在人民群众生活幸福指数中的地位不断凸显。既要创造更多的物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要，也要提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要。要坚持生态惠民、生态利民、生态为民，重点解决损害群众健康的突出环境问题、加快改善生态环境质量。生态文明是人民群众共同参与共同建设共同享有的事业，把建设美丽中国转化为全体人民自觉行动，使每个人都成为生态环境的保护者、建设者、受益者。

4、统筹山水林田湖草沙系统治理

案例：江西省寻乌县通过采用“三同治”模式，即坚持“山上山下、地上地下、流域上下游同治”对废弃稀土矿山进行综合治理与生



态修复工程，取得了显著治理效果，使得一度满目疮痍的废弃矿区回归绿水青山。

生态是统一的自然系统，是相互依存、紧密联系的有机链条。人的命脉在田、田的命脉在水、水的命脉在山、山的命脉在土、土的命脉在林和草，这个生命共同体是人类生存发展的物质基础。从系统工程和全局角度寻求生态环境治理之道，必须统筹兼顾、整体施策、多措并举、全方位、全地域、全过程开展生态文明建设。要深入实施山水林田湖草沙一体化生态保护和修复，开展大规模国土绿化行动，加快水土流失和荒漠化石漠化综合治理、实现从“沙进人退”向“绿进沙退”的根本转变，提升生态系统稳定性和可持续性。

5、用最严格制度最严密法治保护生态环境

案例：秦岭违建别墅整治始末

保护生态环境必须依靠制度、依靠法治。我国生态环境保护中存在的突出问题大多同体制不健全、制度不严格、法治不严密、执行不到位、惩处不得力有关。要加快制度创新，增加制度供给，完善制度配



套，强化制度执行，让制度成为刚性的约束和不可触碰的高压线。严格用制度管权治吏、护蓝增绿，保证生态文明建设决策部署落地生根见效。落实领导干部生态文明建设责任制、严格考核问责。

6、共谋全球生态文明建设

习近平总书记 2020 年 9 月在联合国生物多样性峰会上通过视频发表重要讲话中强调，“新冠肺炎疫情告诉我们，人与自然是命运共同体。我们要同心协力，抓紧行动，在发展中保护，在保护中发展，共建万物和谐的美丽家园”“全球变暖不会因疫情停下脚步，应对气候变化一刻也不能松懈”……

生态文明建设关乎人类未来，建设绿色家园是人类的共同梦想，保护生态环境、应对气候变化需要世界各国同舟共济、共同努力，任何一国都无法置身事外、独善其身。我国已成为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者、引领者，主张加快构筑尊崇自然、绿色发展的生态体系，共建清洁美丽的世界。深度参与全球环境治理，增强我国在全球环境治理体系中的话语权和影响力、积极引导国际秩序变革方向，



形成世界环境保护和可持续发展的解决方案。坚持环境友好，引导应对气候变化国际合作，推进“一带一路”建设，让生态文明的理念和实践造福沿线各国人民。

截止 2020 年底，中国与 100 多个国家开展生态环境国际合作与交流，与 60 多个国家、国际及地区组织签署约 150 项生态环境保护合作文件，已签约或签署加入的与生态环境有关的国际公约、议定书等有 50 多项……

问题二、习近平生态文明思想的重大意义是什么？

习近平生态文明思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是马克思主义关于人与自然关系思想在中国的最新发展，是我们党对人类社会发展规划和中国特色社会主义事业发展规划认识所取得的重大理论成果。

习近平生态文明思想植根和升华于生生不息的中华文明，集众家之大成、取思想之精髓、汲历史之营养，让中国传统生态文化和生态



智慧源远流长，发扬光大，具有深远的历史意义。

习近平生态文明思想深刻回答了“为什么建设生态文明、建设什么样的生态文明、怎样建设生态文明”的重大理论和实践问题，为建设美丽中国、实现中华民族永续发展提供了根本遵循和行动指南。

问题三、如何建设好美丽中国？（教学难点）

一、为何要推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存。建设生态文明是关系人民福祉、关乎中华民族永续发展的千年大计、是实现中华民族伟大复兴的重要战略任务。总体上看，当前我国生态环境质量持续好转。出现了稳中向好趋势，但成效并不稳固。生态文明建设正处于压力叠加、负重前行的关键期，已进入提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要的攻坚期，也到了有条件有能力解决生态环境突出问题的窗口期。建设人与自然和谐共生的现代化，建设美丽中国，必须坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。



二、如何建设人与自然和谐共生的现代化，建设美丽中国

（一）加快构建生态文明体系

解决生态环境问题，加快建立健全以生态价值观念为准则的生态文化体系，以产业生态化和生态产业化为主体的生态经济体系，以改善生态环境质量为核心的目标责任体系，以治理体系和治理能力现代化为保障的生态文明制度体系，以生态系统良性循环和环境风险有效防控为重点的生态安全体系。加快构建生态文明体系，使我国经济发展质量和效益显著提升，确保到 2035 年美丽中国目标基本实现, 到本世纪中叶建成美丽中国。

（二）全面推动绿色发展

绿色是生命的象征、大自然的底色，更是美好生活的基础、人民群众的期盼。加快形成绿色发展方式，调整经济结构和能源结构，培养壮大节能环保产业、清洁生产产业、清洁能源产业。推进达标排放，扎实做好碳达峰、碳中和各项工作。加快形成绿色生活方式，增强全民节约意识、环保意识、生态意识，培养生态道德和行为习惯，开展



全民绿色行动，形成文明健康的生活风尚，通过生活方式绿色革命，倒逼生产方式绿色转型。

◆碳达峰、碳中和

碳达峰是指我国承诺 2030 年前二氧化碳的排放不再增长，达到峰值之后逐步降低。碳中和是指企业、团体或个人测算、在一定时间内直接或间接产生的温室气体排放总量，通过植构造林、节能减排等形式、抵消自身产生的二氧化碳排放量、实现二氧化碳“零排放”。2020 年 9 月，习近平总书记在第七十五届联合国大会一般性辩论上指出，中国将提高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，二氧化碳排放力争于 2030 年前达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和。在 2021 年全国两会上，碳达峰、碳中和被首次写入我国政府工作报告。

讨论：请结合实际生活谈谈，为实现碳中和，我们能做什么？

（三）深入推进生态文明体制改革

生态文明体制改革是全面深化改革的重要领域，也是打好污染



防治攻坚战的重要保障。党的十八大以来，我国相继出台《关于加快推进生态文明建设的意见》《生态文明体制改革总体方案》形成了生态文明制度的“四梁八柱”。自然资源部和生态环境部的组建，有效解决了我国生态环境领域长期存在的九龙治水、多头治理以及所有者与监管者职责不清晰等问题，理顺了生态文明管理体制机制。

（四）有效防范生态环境风险

生态环境安全是国家安全的重要组成部分，是经济社会持续健康发展的重要保障。始终保持高度警觉，防止各类生态环境风险积聚扩散，做好应对任何形式生态环境风险挑战的准备。生态环境风险纳入常态化管理，系统构建全过程、多层级生态环境风险防范体系，严密防控重点领域生态环境风险，着力提升突发环境事件应急处置能力。

（五）提高环境治理水平

环境治理是系统工程，提高环境治理水平、需要综合运用行政、市场、法治、科技等多种手段。充分运用市场化、撬动更多社会资本进入



生态环境保护领域，完善资源环境价格机制将生态环境成本纳入经济运行成本。采取多种方式支持政府和社会资

小结

建设美丽中国要坚持以习近平生态文明思想为指导，加快构建生态文明体系，加快推动绿色低碳发展，深入推进生态文明体制改革，有效防范生态环境风险，持续改善环境质量和提高环境治理水平。

思考题

- 1.习近平生态文明思想的主要内容包括哪些方面？
- 2.习近平生态文明思想的重要意义是什么？
- 3.如何建设好美丽中国？

课后拓展

- 1.【影视作品推荐】：【视频1】浙江湖州安吉县余村：护美绿水青山收获金山银山（学习强国 APP）、【视频2】广东海珠湿地：城市“绿心”的生态修复之路（学习强国 APP）
- 2..《习近平谈治国理政》第三卷，外文出版社 2020 年版。



3. 《习近平关于社会主义生态文明建设论述摘编》，中央文献出版社 2017 年版。
4. 《当代中国生态文明之路》，科学出版社 2012 年版。
5. 《生态哲学》，中共中央党校出版社 2004 年版。